

# 今月のお蕎麦

## 揚げ茄子おろし蕎麦



揚げ茄子とお餅の天ぷらとさっぱりした大根おろし、オクラが入っています。

茄子の皮には特有のポリフェノール「ナスニン」が豊富に含まれていて、癌や動脈硬化の予防効果があります。

体調を崩しやすい季節の健康維持にぴったりのお蕎麦です。

料金1410円(税込)

※トッピング 揚げ餅 ¥110 生卵 ¥110 とろろ ¥220

岩のり ¥220 辛味大根 ¥270 九条ネギ ¥270

※大盛りの場合、310円増しとなります。